

## Protocol bij wedstrijden op Veldzicht

### Algemeen

- Buiten de afgesproken protocollen die gelden per leeftijdscategorie en zijn besproken op de volgende pagina's zijn er ook algemene zaken die gelden voor iedere individu. Dit individu kan tijdens dit protocol het kind zijn, maar ook volwassen deelnemer, de desbetreffende ouder én trainer.
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen in jouw huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
- Blijf thuis als je uit een risicogebied komt.
- Blijf thuis als je in contact bent geweest met iemand die positief is getest op het coronavirus.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Wanneer een calamiteit of blessure zich voordoet en je moet elkaar aanraken dan zijn er mondkapjes en handschoenen aanwezig om de juiste hulp te kunnen verlenen. De coronatoezichthouder is op de hoogte waar de EHBO set is.
- De accommodatie MFA Sint Agatha en sportpark Veldzicht wordt door meerdere verenigingen gebruikt. Hierdoor kan het mogelijk op bepaalde tijden drukker, zijn probeer hier zo goed als kan rekening mee te houden en elkaar de ruimte te geven.
- Quick-Up kan vooraf niet beloven dat een senioren team 2 kleedkamers per team ter beschikking heeft. Bij aanvang op het sportpark wordt dit met het team gecommuniceerd.

### Corona-toezichthouder

De trainer/coach van Quick-Up aanwezig op het veld zal functioneren als corona-toezichthouder, waarbij je terecht kunt voor vragen/opmerkingen. Volg aanwijzingen van deze toezichthouders op en houd je aan de regels.

### Protocol jeugd tot en met 18 jaar

#### Vorbereiding vanuit trainer/coach:

- Maak vooraf de (gedrag)regels aan de kinderen duidelijk.
- De trainer/coach houdt 1,5m afstand van de kinderen. Kinderen tot en met 18 jaar mogen onbeperkt partijvormen spelen binnen deze 1,5m afstand.

### Vorbereiding kinderen en ouders

- De kleedlokalen zijn open, kinderen t/m 18 jaar hoeven geen 1,5m afstand te houden. Er mag gedoucht worden na de wedstrijd.
- Ouders mogen niet mee in het kleedlokaal tijdens het omkleden en douchen. Trainer/coach begeleidt de kinderen hierbij. Dit om ook de afstand tussen kinderen en ouders/ouders en ouders te waarborgen.
- Kinderen zijn verplicht hun handen te wassen in het kleedlokaal/toilet, voordat ze de wedstrijd gaan spelen.
- Toiletten zijn weer geopend, denk hierbij goed aan handhygiëne.
- Een eigen bidon is verplicht, er mogen geen bidons gedeeld worden.

### De wedstrijd zelf

- Toeschouwers tijdens wedstrijden zijn toegestaan. Voor hen geldt dat zij de 1,5m afstand moeten houden tot elkaar en de sporters, mits je uit hetzelfde huishouden komt. Het is niet toegestaan te roepen/schreeuwen.
- Help de kinderen/ouders/trainers/coaches om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Raak zo min mogelijk je gezicht aan met handen en gebruik materialen alleen waarvoor ze bedoeld zijn.
- De trainer/coach is te allen tijde bevoegd om iemand bij twijfel van klachten naar huis te sturen.
- Tijdens de wedstrijd schudden we geen handen.

### Na afloop van wedstrijd

- Na afloop van de wedstrijd was je je handen in het kleedlokaal/toilet.
- Blijf niet rondhangen op een accommodatie na afloop van een wedstrijd.
- De kantine is niet altijd toegankelijk voor het nuttigen van consumptie. Wel is het mogelijk om via het raam bij de keuken (zijkant van het gebouw) wat drinken te bestellen. Het drinken wordt uitgegeven in plastic bekertjes. Het is de bedoeling dat deze buiten genuttigd worden.
- Wanneer de weersomstandigheden het drinken van consumpties buiten belemmerd, en de kantine open zal zijn, dan graag jezelf registreren met de QR code die in de kantine te vinden is.
  - Tijdens het betreden van de kantine volg je de instructies van de kantine medewerkers op.
  - Je maakt gebruik van de zit mogelijkheden in de kantine en gaat niet zelf met tafels en stoelen schuiven.

## **Protocol vanaf 18 jaar**

### Vorbereiding vanuit trainer/coach:

- De trainer houdt 1,5m afstand van de spelers. Spelers vanaf 18 jaar mogen partijvormen spelen binnen de 1,5m afstand.
- Buiten het veld geldt de 1,5m afstand.

### Vorbereiding wedstrijd

- De kleedlokalen zijn open, spelers vanaf 18 jaar moeten 1,5m afstand te houden. Er mag gedoucht worden na de training, zorg dat je hier ook 1,5m afstand bewaart tot elkaar.  
**MAXIMAAL 8 PERSONEN PER KLEEDLOKAAL, HOUD REKENING BIJ DOUCHEN**
- Spelers zijn verplicht hun handen te wassen in het kleedlokaal/toilet, voordat ze de wedstrijd gaan spelen.
- Toiletten zijn weer geopend, denk hierbij goed aan handhygiëne.
- Een eigen bidon is verplicht, er mogen geen bidons gedeeld worden.
- Neem plaats in het kleedlokaal op een gemarkeerd kruis dit om de juiste afstand onderling te bewaken.

### De wedstrijd zelf

- Toeschouwers tijdens wedstrijden zijn toegestaan. Voor hen geldt dat zij de 1,5m afstand moeten houden tot elkaar en de sporters, mits je uit hetzelfde huishouden komt. Het is niet toegestaan te roepen/schreeuwen.
- Spelers vanaf 18 jaar mogen weer partij- en spelvormen spelen binnen 1,5m afstand op het veld. Buiten het veld geldt de 1,5m afstand.
- Raak zo min mogelijk je gezicht aan met handen en gebruik materialen alleen waarvoor ze bedoeld zijn.
- De trainer/coach van Quick-Up is te allen tijde bevoegd om iemand bij twijfel van klachten naar huis te sturen.
- Tijdens de wedstrijd schudden we geen handen.

### Na afloop van wedstrijd

- Na afloop van de wedstrijd was je je handen in het kleedlokaal/toilet.
- Er mogen **MAXIMAAL 4** personen tegelijk van de douche gelegenheid gebruik maken.
- Blijf niet rondhangen op de accommodatie na afloop van een wedstrijd.
- De kantine is niet altijd toegankelijk voor het nuttigen van consumptie. Wel is het mogelijk om via het raam bij de keuken (zijkant van het gebouw) wat drinken te bestellen. Het drinken wordt uitgegeven in plastic bekertjes. Het is de bedoeling dat deze buiten genuttigd worden.
- Wanneer de weersomstandigheden het drinken van consumpties buiten belemmerd, en de kantine open zal zijn, dan graag jezelf registreren met de QR code die in de kantine te vinden is.
  - Tijdens het betreden van de kantine volg je de instructies van de kantine medewerkers op.
  - Je maakt gebruik van de zit mogelijkheden in de kantine en gaat niet zelf met tafels en stoelen schuiven.